



明愛元朗陳震夏中學
Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

震夏潛能起動計劃

「學校起動」計劃於2011年推出，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的中學生提供各種機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。本校以「震夏潛能起動計劃」為名參與，透過多元化活動，協助學生：

- ➡ 提升溝通技巧及基本才能
- ➡ 擴闊視野
- ➡ 培育品格及增進常識
- ➡ 發揮創意

於 18/19~19/20學年間推行的學生培育與活動



1.震夏潛能空間

設立潛能發展資源室並維持其運作，為有學生提供多元的學習機會，以發展其潛能及協助其生涯規劃。

(a) 劍球組 - 專注力及手眼協調訓練

(b) 咖啡組、甜品組、皮革製作組和魔術組 - 以提升學生之有關興趣及技能為目標



2.中二、中三及中四成長課課後延伸

透過個人品德塑造、體驗活動及職場走訪，讓學生探索個人性向，以確立個人事業或生涯規劃的方向。

(a) 品格塑造工作坊

(b) 體驗活動

(c) 走訪職場及技能學院



3.領袖訓練計劃

培育學生組織幹事及領袖生的領導力訓練課程

(a) 領袖訓練工作坊

(b) 領袖訓練營及跟進日營

(c) 領袖訓練講座

(d) 領袖獎勵計劃



4.香港青年獎勵計劃(AYP)

AYP可鍛鍊學生擁有堅毅不屈，挑戰自我的精神，能彌補正規教育的不足，達致青年的全人發展。參加者需完成四項挑戰，包括服務科、技能科、康樂體育科及野外鍛鍊科



5.室內划艇訓練計劃

延續「奧夢成真」計劃的教學概念，以專項運動室內划艇培育有潛質學生的同時，並為學校度身訂造一個專項運動的學校體適能計劃，以及透過教練提供運動相關生涯規劃的指導，藉此為學生帶來一股新的學習動力及運動生涯導向的發展。延續「奧夢成真」計劃的教學概念，以專項運動室內划艇培育有潛質學生的同時，並為學校度身訂造一個專項運動的學校體適能計劃，以及透過教練提供運動相關生涯規劃的指導，藉此為學生帶來一股新的學習動力及運動生涯導向的發展。



6.發展多元潛能－課後體藝活動

引入現時未有於校內進行的課外體藝活動項目，讓學生有機會接觸不同的體藝項目，拓展學生不同的潛能。

學校計劃聘請專業教練為同學作培訓，同學則可利用課外活動時段參與有關活動。

(a) 籃球組

(b) 足球組

(c) 乒乓球組

(e) 航拍組

(d) 話劇組



7. 創意科技小組

1. 提升學生的STEM的能力與興趣；
2. 提供機會讓學生實踐所學；
3. 協助學生為STEM比賽作賽前準備



8.課後生涯規劃英語培訓

- 為高中學生提供課後英語培訓，協助他們提高英語水平及溝通能力，並認識工作世界，訂定個人目標，提升學習動機，幫助他們順利升學和就業。
- 課後培訓班（**160**小時）將安排於兩學年內日常課後、周六、試後活動、長假期及暑期進行。

e-Share

If you could get any job you wanted, what would be your dream job?
Why would that job suit you? Share your thoughts.



聯校活動項目 (由「學校起動」計劃提供)

1	趁墟做老闆
2	「職」出前路：我做得到！生涯規劃日
3	企業參觀
4	職場體驗影子計劃
5	語文相關項目：English WeCan/紙飛機
6	聯校教師專業發展日