



明愛元朗陳震夏中學
Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

校園通訊

2022-2023年度第一期



明愛元朗陳震夏中學
Caritas Yuen Long Chan Chun Ha Secondary School

2022年



香港中學文憑試 優異成績

26



陳瑩瑩

通識 5* 中文 4
數學 4 化學 4
物理 4
數學延伸一 4

香港科技大學 工程學 學士

26



潘柯羽

通識 5* 中文 5
數學 4 生物 4
化學 4

香港大學 中國 學士

24



吳海一

經濟 5
資訊科技 5
數學 4 通識 4

香港城市大學 工商管理 學士

22



吳冠熹

數學 4 通識 4
經濟 4 地理 4

香港教育大學
創意藝術與文化(音樂) 學士

23



陳品熹

中文 4 數學 4
通識 4 生物 4
化學 4

香港理工大學
生物科技、食物安全及
化學科技 學士

21



陳海賢

中文 4 數學 4
通識 4 企會財 4

20



蔣雨冠

通識 5* 中文 4
經濟 4

香港都會大學
金融科技及創新管理
工商管理 學士

20



駱偉騰

經濟 5 企會財 4

近年傑出 畢業生



香港理工大學



張逸揚
機械工程 工學士



鄺友紅
放射學 醫學士



余佳欣
市場學 商學士



鄧日勳
投資科學及金融分析 理學士



香港城市大學



鍾瑞盈
工商管理(會計) 學士



林沛穎
工商管理(會計) 學士



張明浩
工商管理(會計) 學士



香港大學



黃詩瑩
中國 學士



香港科技大學



伍浩
理學 學士



郭凱源
工程學 工學士



陳慧嫻
理學 學士



歐家傑
理學 學士



黃栢園
理學 學士



香港中文大學



黃栢園
工商管理 學士



陳景欣
英文 學士



陳景欣
科學 理學士



陳景欣
工商管理 學士

本校學生於 海洋公園STEAM大賽 連續三年榮獲大獎!

2020首奪亞軍

2021榮獲冠軍

2022蟬聯冠軍



創意 X 科技

本校榮獲
「國際青少年創科奧林匹克大賽2022」多項大獎

AR擴增實景項目中學組

IoT物聯網項目中學組

亞軍及校際亞軍

人工智能項目中學組

亞軍、優異獎及
校際亞軍

遊戲設計項目中學組

季軍及校際亞軍



聲音傳情 屢獲殊榮

廣播劇

我校學生發揮創意，構思故事，創作劇本，以抑揚頓挫的聲線，演繹動人的孝道故事，盼能喚起大眾愛親孝親。

作品：《疫下傳愛》和《小時候》

優異獎

「第十四屆「啟德中國語文」
廣播劇創作暨演繹比賽

教育局故事大師
德育故事比賽（聲音檔）

亞軍

演講

我校學生多才多藝，運用鏗鏘有力的聲線演講，以及多樣化的說話技巧，感染觀眾內心深處。本學年，學生於演講方面取得驕人成績。

第七屆夫子玉
演講比賽

優異獎

第二十九屆國際兒童
及青少年粵語故事
演講比賽

冠軍
網上最優異
人選（全港）

2022全港中學生
演講比賽—「夢想盃」

亞軍 優異獎

全港青年
公開演講比賽

優異獎



辯論

我校學生能言善道，辯才了得，積極參與學界辯論比賽，曾獲不同獎項，表現備受肯定。

「星島第三十八屆全港校際辯論比賽」分組賽

最佳辯論員



朗誦

我校積極宣揚中華文化，希望透過朗誦藝術，深化學生對古典文學之理解，並提升文化素養。

2022粵港澳大灣區朗誦大賽（香港及海外賽區）

一名
亞軍

五名
季軍

三十七名
優異獎

香港大學
UNIVERSITY OF HONG KONG



昂首無懼 破風而行
以堅韌毅力，向目標邁進！



本校學生黃振興於2022年到法國接受兩個月的訓練，參加法國快樂愛國者盃，奪得單車項目男子組別季軍。

法國

法國快樂愛國者盃單車項目男子組別

季軍

此外，黃振興於2022年參加多個本地單車競賽，並屢獲佳績！

香港

新運翠地產香港賽公路單車青少年組

冠軍

2022香港公路單車錦標賽個人計時賽青少年組

季軍



學與教博覽2022

展示我校STEAM科研成果

我校連續三屆獲邀參與學界盛事：學與教博覽。張耀宗助理校長帶領4A謝嘉龍、羅子恆於博覽中展示我校STEAM科研成果。

研討會演講

吳善輝老師於研討會中演講，講題為「培養興趣，關懷社區——在地教育應用在融合班品德情意教學（STEAM及中文科）之實例分享」，其中，香港教育大學項目經理何嘉華先生讚賞我校教學創新，能照顧學生的學習興趣，讓他們有效學習。



獨木舟校隊 堅毅與技能並重

本校獨木舟校隊成員參加由香港獨木舟總會主辦之「校際獨木舟比賽2022」，獲得獎項如下：

校際獨木舟比賽2022

個人項目

- ★ 3項冠軍
- ★ 12項亞軍
- ★ 5項季軍

團體項目

- ★ 校際女子獨木舟團體亞軍
- ★ 校際女子立划板團體亞軍

校隊參加「屯門區獨木舟繞標賽2022」，該活動分為獨木舟及立划板兩大項目，要求賽員進行長達5公里的競賽。比賽期間賽員須考慮潮汐漲退、浪濤衝擊及順逆風等千變萬化的天氣因素，充分考驗賽員的毅力、勇氣及技巧。比賽成績令人欣喜。

屯門區獨木舟繞標賽2022

個人項目

- ★ 4項冠軍
- ★ 4項亞軍
- ★ 3項季軍

中一迎新活動

適應課程 精彩多元

為了讓中一新生在開學前作充足準備，本年度適應課程內容精彩多樣。

不同類型的講座：

- 訓導、輔導
- 課外活動講座

讓學生對學校有初步的認識多元化的輔導活動：

- 迎新歷奇
- 校園遊蹤

透過不同體驗活動，訓練學生的溝通技巧和合作精神。





正向感恩 修身正德

我校積極推動正向教育，盼望營造校園正向文化，引導孩子正向思考，逆流而上，愛己愛人。

♥ 德育及公民教育組設立「好人好事表揚卡計劃」
由老師親撰表揚卡，嘉許學生的良好言行，鼓勵他們向善行善。

學校更把正向價值觀教育融入學科教學中。

♥ 「STEAM · 中文 · 在地教育計劃」
讓學生透過研發科技成品來解決社區問題，建構他們關心社區的人文精神。



支援輔導 自信成長

學生支援及輔導活動



飛鏢班



劍學班



甜品班

項目一 特色培訓

學校設有咖啡室、飛鏢訓練室及潛能發展空間，供同學進行訓練及考取咖啡專業認證。



劍球班



拍攝剪片



咖啡班

項目二 潛能發展

學生可於「潛能發展課」按其興趣揀選活動，除有專業導師教授，學校亦安排輔導員陪同，協助學生建立自信。



項目三 成長支援

學校老師、輔導員及BEST TEEN學長透過不同小組，陪伴學生正向成長。



無懼困難 接受挑戰 中四級五日四夜外展訓練營

本校一直致力學生多元發展，培養同學自信、鍛煉其意志，讓他們發展自身的潛能。在過去的三年間，全球面對新冠疫情的挑戰，健康的體魄及堅強的意志更顯重要。

為此，學校於本年度安排全體中四學生參加為期五天的外展訓練課程

發展學生潛能

提升個人的堅毅自信

改善其學習態度

發掘自我的潛能



薈藝博文 升中資訊日 2022

本校於11月5日舉辦了年度盛事「薈藝博文——升中資訊日2022」，當日精彩節目一浪接一浪，吸引大量區內小學生參與，更讓元朗坊眾一睹陳震夏學生的多才多藝。

親子正向DIY及講座

升中選拔講座

升中面試講座

學生表演

鼓動節拍

合唱團

STEAM

空氣加農炮
坦克工作坊

無人機群飛
與機甲坦克競賽匯演

校園特色
體驗活動

劍球

皮革

學術表現

學生姓名/班別	比賽	獎項	頒發機構
黃梓龍(四信)、任萬權(四信)	國際青少年科學奧林匹克大賽 2022 人工智能	校際亞軍	精英扶輪社 TechBob Academy
黃梓龍(四信)、任萬權(四信)		亞軍	
謝嘉龍(四信)、蔡柏桐(四信)		優異獎	
謝嘉龍(四信)、蔡柏桐(四信)張詩淇(四信)		校際亞軍	
謝嘉龍(四信)、蔡柏桐(四信)張詩淇(四信)	遊戲設計	亞軍	太子會
謝嘉龍(四信)、任萬權(四信)		亞軍	
謝嘉龍(四信)	第七屆夫子盃演講比賽 (初中粵語組)	優異獎	太子會
謝嘉龍(三信)		亞軍	
林靖嵐(一信)、鍾佳琪(二信)	2022 粵港澳大灣區朗誦大賽	亞軍	香港教育發展協會
鍾紫欣(四信)、黃雅樺(四信)		亞軍	
許庭輝(四信)		亞軍	
甄芷晴(一信)、張敬恩(一信)		亞軍	
鍾嘉龍(一信)、馮金虎(一信)		亞軍	
蔡子軒(一信)、莊嘉樂(一信)		亞軍	
陳錦堂(二信)、曾裕峰(二信)		亞軍	
張家康(二信)、張瑞凱(二信)		亞軍	
黃裕生(二信)、文楚宜(二信)		亞軍	
楊滿琳(二信)、黃永健(二信)		亞軍	
陳嘉奇(二信)、簡內維(二信)		亞軍	
周子彤(二信)、徐理成(二信)		亞軍	
郭宜好(二信)、黃錦桐(二信)		亞軍	
羅芷茵(二信)、蘇紹賢(三信)		亞軍	
謝錦輝(三信)、蔡雨澄(四信)		亞軍	
李振龍(四信)、莊嘉樂(四信)		亞軍	
謝瑞芳(四信)、吳俊霖(四信)		亞軍	
劉政欣(四信)、張芷瑩(四信)		亞軍	
王海澄(四信)、朱剛毅(四信)		亞軍	
關頌思(四信)、劉曉琳(四信)		亞軍	
陳佳希(四信)、林海祁(五信)		亞軍	
張嘉輝(五信)		亞軍	
鄭曜珣(三信)	2022 全港中學生演講比賽— 「夢想五」	亞軍	新知識文化學術研習社
鄭曜珣(三信)	第二十九屆國際兒童及青少年 粵語故事演講比賽	冠軍、網上 最具人氣獎 (金獎)	環球藝術體育文化協會
何紹希(五信)、叶正平(五信)	2022 International Chemistry Quiz (ICQ)	榮譽證書	Royal Australian Chemical Institute
張嘉鴻(六信)	全港青年公開演講比賽	優異獎	學界菁英會
許庭輝(四信)		優異獎	
陳嘉寶(五信)、叶正平(五信)	Chemists Online Self-study Award Scheme 2021-2022	鑽石獎	香港盛觀大學及教育局 科學教育組聯合舉辦
朱嘉敏(六信)		白金獎	
李浚賢(五信)、林詩婷(五信)		白金獎	
吳曉琪(五信)		銅獎	
何宗澤(五信)、陳可憐(五信)	何宗澤(五信)、陳可憐(五信)	銅獎	何宗澤(五信)、陳可憐(五信)
羅俊銘(五信)、羅懷汶(五信)		銅獎	

體藝潛能

學生姓名/班別	比賽	獎項	頒發機構
黃振興(五信)	PATRIOTE BONNETABLE SECTION CYCLISTE 法國快樂愛國者單車項目 男 子組別	季軍	法國單車聯會
馬煒欣(三信)	校際游泳比賽 女乙 50 米蝶泳(冠軍)及 200 米 個人四式	亞軍	香港學界體育聯會 元朗區中學分會
陳嘉龍(三信)	男乙 100 米	亞軍	香港獨木舟總會
林家銘(三信)、邱駿賢(三信)	2022 校際獨木舟比賽 男子(13-15 歲)雙人 500 米	亞軍	
陳浩弘(五信)	男子(16-18 歲)立划板 500 米	季軍	
莊嘉龍(四信)	女子(13-15 歲)立划板 200 米	冠軍	
趙曉瑩(三信)	女子(13-15 歲)立划板 200 米	亞軍	
劉曉琳(四信)	女子(13-15 歲)立划板 200 米	季軍	
林嘉宜(三信)	女子(13-15 歲)單人 1000 米	季軍	
馬可兒(六信)	女子(16-18 歲)立划板 200 米	冠軍	
馬可兒(六信)	女子(16-18 歲)單人 200 米	亞軍	
羅懷汶(五信)	女子(16-18 歲)立划板 200 米	亞軍	
羅懷汶(五信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	季軍	
羅懷汶(五信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	冠軍	
羅懷汶(五信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	亞軍	
劉倩瑜(五信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	季軍	
劉倩瑜(五信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	亞軍	
吳曉琪(五信)、林平雲(六信)	女子(16-18 歲)立划板 500 米	亞軍	
本校	校際女子立划板團體盃	冠軍	屯門獨木舟會
莊穎浩(六信)	屯門區獨木舟錦標賽 2022	冠軍	
黃文曉(三信)	男子組獨木舟(14 歲或以上)	亞軍	
黃振興(五信)	男子組立划板(14 歲或以上)	冠軍	
林家銘(三信)	男子組立划板(14 歲或以上)	亞軍	
邱駿賢(三信)	男子組立划板(14 歲或以上)	季軍	
馬可兒(六信)	女子組獨木舟(14 歲或以上)	冠軍	
林平雲(六信)	女子組獨木舟(14 歲或以上)	亞軍	
劉倩瑜(五信)	女子組立划板(14 歲或以上)	季軍	
劉曉琳(四信)	女子組立划板(14 歲或以上)	亞軍	
林嘉宜(三信)	女子組立划板(14 歲或以上)	季軍	北區體育會 有限公司及 北區民政事務處
莊嘉龍(四信)	中學組室內划艇男子組 個人 2000 米 U1515 歲或以下	亞軍	
魏可庭(四信)	女子組個人 500 米 U15 15 歲或以下	亞軍	
陳嘉奇(二信)	女子組 U15 (15 歲或以下) (4x500 米接力)	亞軍	
簡內維(二信)、蘇可晴(二信)	女子組 U15 (15 歲或以下) (4x500 米接力)	季軍	
溫少欣(二信)、羅晉恩(二信)	香港女子跆拳道黑帶賽 2023	季軍	香港跆拳道協會
曾梓慧(三信)	女子青少年黑帶組	季軍	香港跆拳道協會

獎學金

學生姓名/班別	獎項	頒發機構
陳榮榮(六信)	獎學金	「學校起動」計劃
吳小宇(六信)	新良神父獎學金	新良神父教育基金
李泓霖(二望)、劉義言(二光) 梁子晴(三望)、李顯隆(三正) 高曉穎(四望)、李君浩(四希) 莊穎浩(六愛)、唐寶源(六希)	青苗學界進步獎 2021-2022	青苗基金

社會服務及其他表現

學生姓名/班別	比賽	獎項	頒發機構
梁家康(二信)、張瑞凱(二信) 陳健朗(四信)	主席會 25 週年會慶區區合 同盃球壘賽	冠軍	主席會
鄭順珣(三信)	「愛心行動獎 2021-2022」	嘉許狀	香港青年交流促進總會
梁天藍(三望)、黃灝維(三望) 胡梓陽(三希)、吳柏賢(三希) 賀景源(四信)、李振龍(四信) 陳健朗(四望)、李天朗(四望) 梁君熙(四愛)、鄧曉楠(四愛) 林俊峰(四希)、陳逸謙(六信)	第 16 屆 ADA 國際飛鏢錦標賽	中學校際四人 隊際賽及青少 年 16 及 23 優 異獎	亞洲飛鏢協會及 香港飛鏢總會
簡美芷(三望)、張子晴(三愛) 陳汶霖(三希)、蘇柏綱(四信)	精品咖啡協會咖啡師 證書課程	初級證書	精品咖啡協會
蘇懷朗(二信)	全港花式劍球 X 搖搖全能挑 戰賽 2022 新星組(組上未回)	冠軍	香港花式劍球協會
蘇懷朗(二信)、郭勇宏(二信)	團體組(競速挑戰賽)	亞軍	
張寶欣(二愛)、羅曉彤(二正)	團體組(拉起溜球)	亞軍	
鄭順珣(三信)	第二屆「閱讀滿青少年社會責 任推廣大使」 評選活動視頻組	三等獎	競報

教師獲獎表現

教師姓名	比賽	獎項	頒發機構
吳善輝主任	優秀教師獎	教學研究	香港教育工作者聯會
吳善輝主任	【清華 STEAM 學校】第五屆 K-12 STEAM 優良教案徵選活動	優選獎	台灣清華大學



學校網頁



A 新界元朗西裕街66號

W <http://www.cys.edu.hk>

E cyskh@cys.edu.hk

T 2475 5432

F 2474 7318