

## 明愛元朗陳震夏中學

### 2024-2025 年度家長通函第三五六號

#### 多元學習活動周(25-26 年度) - 活動意向調查(S3)

敬啟者：

我校自推行多元學習周以來，已成功為全校各級同學開拓豐富的學習體驗。這項年度活動讓同學們得以走出課堂，將學習場地延伸至校外以及海外地區，透過多元化的體驗擴闊視野。

在下學年(2025-26 學年)，學校將持續優化各級學習活動安排，讓同學可藉多元學習周，獲得更豐碩的成果。來年中四級除會舉辦外展訓練課程予學生參與外，更會引入多項其他活動，讓同學按各自的興趣揀選參與。

為確保各活動能更切合家長及同學的意願，現謹致函請家長與同學參閱下表中各活動的內容、學習重點及不同津助資格的參考活動費用，並在回條上以數字表示欲參與之活動意願排序，「1」為首意願、「2」為次意願，如此類推。

項目	內容*	預計名額	預計費用 (約港幣)	學生收費 <sup>#</sup> (港幣)			
				綜援	全津	半津/自決	其他
1	5 日 4 夜外展訓練課程	36	\$5,850	\$585	\$877	\$1170	\$1462
2	香港青年獎勵計劃活動 (2 天校內活動、3 日 2 夜戶外訓練)	30	\$1,500	\$500	\$750	\$850	\$1,000
3	5 日 4 夜領袖訓練營	40	\$3,000	\$750	\$1,000	\$1,250	\$1,500
4	5 日 4 夜軍事訓練營	40	\$5,000	\$1,500	\$2,000	\$2,250	\$2,500
5	香港海事青年團活動(5 天校外/戶外 體驗活動)	30	\$2,500	\$750	\$1,000	\$1,250	\$1,500
6	6 日 5 夜台灣(台東)流浪旅程	20	\$11,000	\$7,150	\$7,700	\$8,250	\$8,800

\* 各交流團之活動詳情可參閱通告背面，唯有關內容只供參考，最終以招標後，學校與承辦商協商為準。

# 此價格為參考價格，實際收費或會因機票/車費、酒店/營舍、活動項目或行程內容而有所調整。

是次調查只屬意願搜集，經參考結果後，下學年將會正式發出交流團的報名通函。

謹請簽覆下附回條及填上活動意願，並於 **7 月 3 日(星期四)** 或以前交回。

此致

貴家長



校長  謹啟

二零二五年六月二十六日

## 各項活動/遊學團之重點內容/行程簡介

項目	內容	行程/活動重點 <sup>@</sup>
1	5日4夜外展訓練課程	同學將在專業教練的指導下，在安全及受控的環境中，進行一連串的挑戰任務（例如：遠足/獨木舟旅程、原野烹飪、攀岩、高空繩索、木筏、跳碼頭活動等）。同學將會在五天的訓練旅程中，通過野外體驗式教育，學習克服挑戰，建立堅毅精神和同理心，同時給予決策機會，學習為成功或失敗承擔責任。
2	香港青年獎勵計劃活動 (2天校內活動、3日2夜戶外訓練)	由野外鍛鍊科註冊導師帶領學生，進行香港青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊科訓練課程，同學在過程中會學習基本遠足及露營知識，例如：營藝、使用地圖及指南針、計劃旅程等，從而培養歷險及探索精神。完成後可配合其他校內外活動，獲取國際認可的香港青年獎勵計劃銅章獎章。
3	5日4夜領袖訓練營	旨在透過不同的領袖訓練活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓同學探索自我，定訂目標及方向。</li> <li>● 提升面對挑戰的抗逆力、解難能力及領導才能。</li> <li>● 加強同學間的彼此信任及團隊協作能力。</li> <li>● 提升學生面對逆境的能力及團隊協作。</li> </ul>
4	5日4夜軍事訓練營	旨在透過不同的訓練活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 提升自理、自律、獨立及領導能力</li> <li>● 增強自信心及解決問題的能力，發揮潛能</li> <li>● 培養團隊精神，加強人際關係及溝通能力</li> </ul>
5	香港海事青年團活動(5天戶外體驗活動)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 同學將在專業教練的指導挑戰扎木筏、獨木舟旅程，龍舟訓練等學習團體精神挑戰困難及領袖訓練。</li> <li>2. 利用航行任務訓練體驗策劃行程，海上安全及短程遠足體驗領袖任務及解決困難能力。</li> <li>3. 參與水上求生訓練，學習危機處理，求生技術及克服困難環境。</li> <li>4. 體驗軍操樂隊鼓手任務，加強同學團體合作精神。亦利用學習步操認識紀律及領袖訓練。</li> <li>5. 利用學習及體驗浮潛認識海洋環保知識及水上活動安全。</li> </ol>
6	6日5夜台灣(台東)流浪旅程	以10位同學為單位，透過不一樣的方式去探索一個陌生的地方，在有限的資源及科技的協助下，完成指定任務及實踐自行規劃的行程路線。同學將經歷一段獨一無二，畢生難忘的旅程。旅途中，10位同學需要發揮團隊協作精神，並運用各自的長處，共同策劃行程、自行決定膳食安排及所乘坐的交通工具，並在有限的金錢預算下，完成每個旅程任務，集合團隊的智慧解決各項挑戰。於每日完成旅程後，領隊及老師會帶領同學反思及進行檢討，推動同學不斷進步及成長。

<sup>@</sup>註：行程內容只供參考，最終以招標後，學校與承辦商協商為準。

【回 條】

\_\_班\_\_號

敬覆者：領悉 貴校六月二十六日家長通函第三五六號，本人知悉學校將於下學年籌辦多元學習周活動。經本人與 敝子弟商議後，欲參與之活動意願排序如下：

項目	內容	意願 (請按參與活動意願排序填上☐， 同一意願編號，不可重覆☑選)
1	5日4夜外展訓練課程	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
2	香港青年獎勵計劃活動 (2天校內活動、3日2夜戶外訓練)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
3	5日4夜領袖訓練營	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
4	5日4夜軍事訓練營	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
5	香港海事青年團活動(5天校外/戶外體驗活動)	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6
6	6日5夜台灣(台東)流浪旅程	<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年\_\_月\_\_日

[HWH]