

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2025-2026 年度家長通函第七十一號**  
**多元學習周(中四)-5日4夜外展訓練課程**

敬啟者：

經甄選後，貴子弟 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ 號 ) 獲安排於下學期之多元學習周期間，參與「5日4夜外展訓練課程」，有關詳情臚列如下：

活動名稱：5日4夜外展訓練課程

活動日期：26/01/2026(一)至30/01/2026(五)

活動目的：1. 透過划艇、攀岩、高空繩索挑戰等活動，學習面對恐懼與增強自信，發掘自身潛能，提升體能與意志力。  
2. 在各項挑戰中與隊友合作，克服困難，提升溝通能力，學習團隊協作的重要性，並鍛煉領導才能。  
3. 通過遠足、露營及環境教育，掌握基本求生技能，了解自然保育的重要性，學習如何與大自然和諧共處。

活動地點：香港外展訓練學校(西貢大網仔路210號)及周邊郊野範圍

集合/解散地點：本校

集合時間：2026年1月26日7:45 am

解散時間：2026年1月30日5:00 pm

費用：	學生津助類別	原價	學校/教育局津貼	學生需繳付金額
	沒有津助	港幣\$5,930	港幣\$4,330	港幣\$1,600
	半額津助 / 學校自決		港幣\$4,530	港幣\$1,400
	全額津助		港幣\$4,730	港幣\$1,200
	綜援		港幣\$5,030	港幣\$900

缺席安排：1) 為善用公帑，若同學於報名後因任何個人原因缺席活動，須繳付活動之全費，即除了將不獲退回已繳之費用外，還須補回學校津貼之費用。

2) 倘若同學因病而最終無法成行，同學須出示正式醫生證明以辦理請假手續，並於身體康復後如常回校進行學校安排之學習活動，而已繳付之費用亦不予退還。

其他：凡參與活動的同學，除須於活動期間按導師及老師指示完成指定工作外，還需於返校後參與學習成果匯報。

備註：1) 2026年1月2日將安排出發前簡介會，同學必須出席。屆時歡迎家長一同參與，詳情將另行發通告通知。

3) 活動細節及相關注意事項將於簡介會當日發放。

4) 查詢請電 24755432 與負責本活動的陳國榮老師或潘寶怡老師聯絡。

謹請簽覆下附回條，並著貴子弟於9月26日(星期五)交回負責老師，有關款項將於9月26日(星期五)或之後，從學生的eClass帳戶中扣除，敬請預先為子女帳戶增值致足夠款項。另外，香港外展訓練學校將一份線上的學生健康狀況調查問卷需各家長協助填寫，稍後將由負責老師向家長發放有關問卷的連結。

此致

貴家長



校長

歐陽麗璋

謹啟

二零二五年九月十九日

【回 條】

\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號

敬覆者：領悉 貴校九月十九日家長通函第七十一號，本人 同意/不同意 敝子弟於 2026 年 1 月 26 日(一)

至 1 月 30 日(五)參加「5 日 4 夜外展訓練課程」，需繳付

\*  \$1,600 /  \$1,400 /  \$1,200 /  \$900 ， 並了解有關費用將從敝子弟之 eClass 賬戶中扣除。

(\*請在適當選項加“√”)

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二五年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

[CKWI/PPY]