

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一信 班主任: 萬智喬, 舒曉晴 主班房間: 311

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 MCK 311	普腦 CKL 338	中文 SHC 311	英文 MCK 311	數學 YKP 311
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 SHC 311	地理 TMT 311	音樂 YSH 201	數學 YKP 311	英文 MCK 311
上午 10:15 -上午 10:45		數學 YKP 311		科初 YNM 438	
上午 10:45 -上午 11:15	地理 TMT 311		中史 CKMI 311		中史 CKMI 311
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	視藝 WCK 237	數學 YKP 311	地理 TMT 311	中文 SHC 311
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中史 CKMI 311	英文 MCK 311	德育課 SHC 311	創意科技 CKL 334	體育 WCF P.2
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 YKP 311	中文 SHC 311	英文 MCK 311	中文 SHC 311 [#] 或 無 牆 [*]	科初 YNM 311
下午 3:15 -下午 3:45	科初 YNM 311				
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 MCK 311	導修課 SHC 311	導修課 SHC 311	導修課 MCK 311	導修課 MCK 311

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一望 班主任: 潘綺群, 李秀蘭 主班房間: 313

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314	科初 LYC 438	視藝 WCK 237	體育 LSL P.2
上午 9:00 -上午 9:30	英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公經社 PPY 313	中文 LSL 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314
			英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313	數學-1MA-1BD2 MLL 313
上午 10:15 -上午 10:45					英文-1EL-1BD1 PYK 313
上午 10:45 -上午 11:15	數學-1MA-1BD1 AKW 314	公經社 PPY 313	歷史 CPL 313	音樂 YSH 201	英文-1EL-1BD2 CWS 314
	數學-1MA-1BD2 MLL 313				
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	倫宗 LHM 313	中文 LSL 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313	歷史 CPL 313
上午 11:55 -下午 12:25		歷史 CPL 313		英文-1EL-1BD2 CWS 314	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	科初 LYC 438	創意科技 CKL 334	德育課 PYK 313	普腦 LYH 338	中文 LSL 313
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 LSL 313	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314	# 中文 LSL 313	科初 LYC 313
下午 3:15 -下午 3:45		英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313	或 無 牆 *	公經社 PPY 313
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 LSL 313	導修課 LSL 313	導修課 PYK 313	導修課 PYK 313	導修課 PYK 313

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一愛 班主任: 曾敏德, 冼可兒 主班房間: 312

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 SHY 312	科初 YNM 312	地理 TMT 312	數學 MLL 312	中文 CSL 312
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	地理 TMT 312	中文 CSL 312	體育 WCF P.2	創意科技 CKL 334	中史 CKMI 312
上午 10:15 -上午 10:45	中史 CKMI 312	英文 SHY 312			數學 MLL 312
上午 10:45 -上午 11:15					
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	音樂 YSH 201	英文 SHY 312	中文 CSL 312	普腦 CKL 338
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 CSL 312	視藝 WCK 237	德育課 TMT 312	中史 CKMI 312	科初 YNM 438
下午 2:05 -下午 2:35				科初 YNM 312	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 MLL 312	數學 MLL 312	中文 CSL 312	# 英文 SHY 312	英文 SHY 312
下午 3:15 -下午 3:45		地理 TMT 312		或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 TMT 312	導修課 SHY 312	導修課 TMT 312	導修課 TMT 312	導修課 SHY 312

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S1-一善 班主任: 張素玲, 鄭穎思 主班房間: 314

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314	歷史 CPL 314	公經社 PPY 314	普腦 CKL 338
上午 9:00 -上午 9:30	英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文 CSL 314	公經社 PPY 314	英文-1EL-1BD1 PYK 313 英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313
		創意科技 CKL 334			英文-1EL-1BD1 PYK 313
上午 10:15 -上午 10:45	數學-1MA-1BD1 AKW 314 數學-1MA-1BD2 MLL 313		倫宗 LHM 314	科初 LYC 314	英文-1EL-1BD2 CWS 314
上午 10:45 -上午 11:15		英文-1EL-1BD2 CWS 314			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	聯課活動	中文 CSL 314	中文 CSL 314	英文-1EL-1BD1 PYK 313	科初 LYC 438
上午 11:55 -下午 12:25				英文-1EL-1BD2 CWS 314	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	公經社 PPY 314	科初 LYC 438	德育課 CWS 314	視藝 WCK 237	中文 CSL 314
下午 2:05 -下午 2:35	歷史 CPL 314				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	體育 WCF P.2	英文-1EL-1BD1 PYK 313	數學-1MA-1BD1 AKW 314	中文 CSL 314 或 無 牆	音樂 YSH 201
下午 3:15 -下午 3:45		英文-1EL-1BD2 CWS 314	數學-1MA-1BD2 MLL 313		歷史 CPL 314
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CSL 314	導修課 CSL 314	導修課 CWS 314	導修課 CWS 314	導修課 CSL 314

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二信 班主任: 符少美, 陳震境 主班房間: 301

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 WHY 301	科初 CCK 438	中文 LKC 301	數學 FSM 301	視藝 LTK 237
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	數學 FSM 301	英文 PYK 301	普話 SHC 301	歷史 CPL 301	數學 FSM 301
上午 10:15 -上午 10:45	體育 LSL P.1		英文 WHY 301	中文 LKC 301	
上午 10:45 -上午 11:15		公經社 NMF 301	英文 PYK 301		中文 LKC 301
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	普腦 CKL 338	歷史 CPL 301	數學 FSM 301	公經社 NMF 301	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25		數學 FSM 301			
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 LKC 301	成長課 FSM 301	音樂 YSH 201	科初 CCK 301	創意科技 CKL 334
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	歷史 CPL 301	中文 LKC 301	公經社 NMF 301	# 英文 PYK 301 或 無 牆 *	英文 WHY 301
下午 3:15 -下午 3:45			科初 CCK 301		
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 FSM 301	導修課 FSM 301	導修課 CCK 301	導修課 CCK 301	導修課 FSM 301

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二望 班主任: 梁珊君, 陳功明 主班房間: 302

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	科初 SCM 438	地理 PPY 302	數學 FSM 302	中史 CKMI 302	數學 FSM 302
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	數學 FSM 302	中文-2CH-2BE1 YMK 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303	地理 PPY 302
	英文-2EL-2BE2 LHT 303		中文-2CH-2BE2 LTSA 302	中文-2CH-2BE2 LTSA 302	
上午 10:15 -上午 10:45				音樂 YSH 201	中文-2CH-2BE1 YMK 303
上午 10:45 -上午 11:15	數學 FSM 302	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	科初 SCM 302	普話 SHC 302	中文-2CH-2BE2 LTSA 302
		英文-2EL-2BE2 LHT 303			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文-2CH-2BE1 YMK 303	創意科技 CKL 334	體育 WCF P.2	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25	中文-2CH-2BE2 LTSA 302			英文-2EL-2BE2 LHT 303	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	倫宗 LHM 302	成長課 LSKW 302	視藝 LTK 237	科初 SCM 438	英文-2EL-2BE1 LSKW 302
下午 2:05 -下午 2:35	地理 PPY 302				英文-2EL-2BE2 LHT 303
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	普腦 CKL 338	中文-2CH-2BE1 YMK 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	# 數學 FSM 302 或 無 牆 *	中史 CKMI 302
下午 3:15 -下午 3:45		中文-2CH-2BE2 LTSA 302	英文-2EL-2BE2 LHT 303		
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 CKMI 302	導修課 LSKW 302

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二愛 班主任: 鍾思穎, 談文睿 主班房間: 413

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	普話 SHC 413	音樂 YSH 201	科初 WCC 413	中文 SHC 413	數學 CKWI 413
上午 9:00 -上午 9:30	數學 CKWI 413				
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	創意科技 CKL 334	數學 CKWI 413	英文 TMY 413	視藝 LTK 237	歷史 CSW 413
上午 10:15 -上午 10:45		中文 SHC 413			體育 LSL P.1
上午 10:45 -上午 11:15	公經社 PPY 413		公經社 PPY 413	歷史 CSW 413	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 TMY 413	科初 WCC 438	中文 SHC 413	數學 CKWI 413	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	歷史 CSW 413	成長課 CSW 413	普腦 CKL 338	公經社 PPY 413	英文 TMY 413
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 SHC 413	英文 TMY 413	數學 CKWI 413	# 英文 TMY 413	科初 WCC 413
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	中文 SHC 413
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 CSW 413	導修課 CSW 413	導修課 TMY 413	導修課 TMY 413	導修課 TMY 413

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二善 班主任: 王皓怡, 陳淦龍 主班房間: 414

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	音樂 YSH 201	普話 SHC 414	英文 WHY 414	歷史 CSW 414	科初 WCC 438
上午 9:00 -上午 9:30		科初 WCC 414			
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	數學 CKWI 414	中文 LKC 414	歷史 CSW 414	中文 LKC 414	公經社 CPL 414
上午 10:15 -上午 10:45	視藝 LTK 237		中文 LKC 414	數學 CKWI 414	英文 WHY 414
上午 10:45 -上午 11:15					
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 LKC 414	英文 WHY 414	公經社 CPL 414	普腦 CKL 338	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	體育 WCF P.1	成長課 WHY 414	數學 CKWI 414	科初 WCC 414	中文 LKC 414
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	英文 WHY 414	公經社 CPL 414	創意科技 CKL 334	# 英文 WHY 414	數學 CKWI 414
下午 3:15 -下午 3:45		歷史 CSW 414		或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 WHY 414	導修課 WHY 414	導修課 LHMI 414	導修課 LHMI 414	導修課 WHY 414

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S2-二正 班主任: 鍾永德, 李芷筠 主班房間: 303

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	倫宗 LHM 303	視藝 LTK 237	普腦 CKL 338	科初 SCM 438	中史 CKMI 303
上午 9:00 -上午 9:30	中史 CKMI 303				
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	數學 AYWP 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303 中文-2CH-2BE2 LTSA 302	中文-2CH-2BE1 YMK 303	數學 AYWP 303
	英文-2EL-2BE2 LHT 303			中文-2CH-2BE2 LTSA 302	
上午 10:15 -上午 10:45				數學 AYWP 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303
上午 10:45 -上午 11:15	科初 SCM 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302 英文-2EL-2BE2 LHT 303	數學 AYWP 303		中文-2CH-2BE2 LTSA 302
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文-2CH-2BE1 YMK 303	地理 CWT 303	創意科技 CKL 334	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	聯課活動
上午 11:55 -下午 12:25	中文-2CH-2BE2 LTSA 302	中史 CKMI 303		英文-2EL-2BE2 LHT 303	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	體育 LSL P.2	成長課 LTK 303	科初 SCM 438	地理 CWT 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302
下午 2:05 -下午 2:35					英文-2EL-2BE2 LHT 303
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數學 AYWP 303	中文-2CH-2BE1 YMK 303	英文-2EL-2BE1 LSKW 302	# 音樂 YSH 201	普話 SHC 303
下午 3:15 -下午 3:45		中文-2CH-2BE2 LTSA 302	英文-2EL-2BE2 LHT 303	或 無 牆 *	地理 CWT 303
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 TKYI 303	導修課 TKYI 303	導修課 TKYI 303	導修課 CWT 303	導修課 CWT 303

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三信 班主任: 翁韶恒, 霍凱欣 主班房間: 401

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	普腦 LYH 014	數學 FHY 401	英文 MCK 401	化學 CCK 535	生物 WYWA 4310
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中史 CMW 401	英文 MCK 401	數學 FHY 401	中史 CMW 401	中文 LTH 401
上午 10:15 -上午 10:45	中文 LTH 401			英文 MCK 401	
上午 10:45 -上午 11:15		公經社 WCC 401	中文 LTH 401		普話 SHC 401
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 MCK 401	中史 CMW 401	普腦 LYH 014	倫宗 LHM 401	數學 FHY 401
上午 11:55 -下午 12:25				公經社 WCC 401	
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數學 FHY 401	生物 WYWA 4310	化學 CCK 535	中文 LTH 401	英文 MCK 401
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	公經社 WCC 401	中文 LTH 401	體育 WCF P.1	# 數學 FHY 401	創意科技 CYC 334
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 *	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 YSH 401	導修課 YSH 401	導修課 FHY 401	導修課 YSH 401	導修課 FHY 401

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三望 班主任: 黃綺筠, 龍業昌 主班房間: 402

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數學 FHY 402	中文-3CH-3BE1 WYK 402	視藝 LTK 237	創意科技 CYC 334	中文-3CH-3BE1 WYK 402
上午 9:00 -上午 9:30		中文-3CH-3BE2 SCY 403			中文-3CH-3BE2 SCY 403
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-3EL-3BE1 YKM 403	數學 FHY 402	歷史 FPK 402	數學 FHY 402	地理 TMT 402
上午 10:15 -上午 10:45	英文-3EL-3BE2 MY 402		英文-3EL-3BE1 YKM 403	地理 TMT 402	普腦 LYH 338
上午 10:45 -上午 11:15	普話 SHC 402	歷史 FPK 402	英文-3EL-3BE2 MCK 402		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	歷史 FPK 402	體育 LSL P.1	中文-3CH-3BE1 WYK 402	物理 AKW 435	英文-3EL-3BE1 YKM 403
上午 11:55 -下午 12:25			中文-3CH-3BE2 SCY 403		英文-3EL-3BE2 MY 402
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	物理 AKW 435	普腦 LYH 338	數學 FHY 402	英文-3EL-3BE1 YKM 403	視藝 LTK 237
下午 2:05 -下午 2:35				英文-3EL-3BE2 MCK 402	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文-3CH-3BE1 WYK 402 中文-3CH-3BE2 SCY 403	英文-3EL-3BE1 YKM 403 英文-3EL-3BE2 MCK 402	地理 TMT 402	中文-3CH-3BE1 WYK 402 中文-3CH-3BE2 SCY 403 或 無 牆	數學 FHY 402
下午 3:15 -下午 3:45			倫宗 LHM 402		
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 WYK 402	導修課 LYC 402	導修課 WYK 402	導修課 WYK 402	導修課 LYC 402

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三愛 班主任: 陳月慧, 楊雅文 主班房間: 411

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數學 CYW 411	英文 TMY 411	創意科技 CYC 334	生物 YNM 4310	中史 CMW 411
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	倫宗 LHM 411	中文 LTH 411	中文 LTH 411	公經社 WCC 411	數學 CYW 411
上午 10:15 -上午 10:45	英文 TMY 411		數學 CYW 411	中文 LTH 411	
上午 10:45 -上午 11:15		中史 CMW 411			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	公經社 WCC 411	生物 YNM 4310	化學 LYC 535	英文 TMY 411	普腦 LYH 014
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中史 CMW 411	數學 CYW 411	英文 TMY 411	化學 LYC 535	中文 LTH 411
下午 2:05 -下午 2:35	普話 SHC 411				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 LTH 411	體育 LSL P.2	普腦 LYH 014	# 數學 CYW 411	英文 TMY 411
下午 3:15 -下午 3:45				或 * 無 牆	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 YPL 411	導修課 CYW 411	導修課 CYW 411	導修課 YPL 411	導修課 CYW 411

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三善 班主任: 何健明, 沈秋儀 主班房間: 412

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	生物 WYWA 4310	創意科技 CYC 334	普腦 LYH 014	中文 SCY 412	數學 CYW 412
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	數學 CYW 412	中文 SCY 412	數學 CYW 412	英文 TMY 412	公經社 WCC 412
上午 10:15 -上午 10:45		數學 CYW 412	中文 SCY 412	生物 WYWA 4310	英文 TMY 412
上午 10:45 -上午 11:15	中史 CMW 412				
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	普腦 LYH 014	化學 CCK 535	英文 MY 412	公經社 WCC 412	倫宗 LHM 412
上午 11:55 -下午 12:25				普話 SHC 412	中史 CMW 412
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 SCY 412	英文 TMY 412	體育 LSL P.2	數學 CYW 412	化學 CCK 535
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	英文 TMY 412	公經社 WCC 412	中史 CMW 412	# 英文 MY 412	中文 SCY 412
下午 3:15 -下午 3:45	英文 MY 412			或 *	
				無 牆	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 LCK 412	導修課 LCK 412	導修課 LCK 412	導修課 HKM 412	導修課 HKM 412

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S3-三正 班主任: 劉栩慧, 蘇信興 主班房間: 403

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	視藝 WCK 237	中文-3CH-3BE1 WYK 402	數學 SSH 403	普腦 HWH 338	中文-3CH-3BE1 WYK 402
上午 9:00 -上午 9:30		中文-3CH-3BE2 SCY 403			中文-3CH-3BE2 SCY 403
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文-3EL-3BE1 YKM 403	數學 SSH 403	地理 TMT 403	物理 HKM 435	歷史 FPK 403
上午 10:15 -上午 10:45	英文-3EL-3BE2 MY 402		英文-3EL-3BE1 YKM 403		體育 WCF P.2
上午 10:45 -上午 11:15	歷史 FPK 403	地理 TMT 403	英文-3EL-3BE2 MCK 402	數學 SSH 403	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數學 SSH 403	物理 HKM 435	中文-3CH-3BE1 WYK 402	普話 SHC 403	英文-3EL-3BE1 YKM 403
上午 11:55 -下午 12:25			中文-3CH-3BE2 SCY 403	倫宗 LHM 403	英文-3EL-3BE2 MY 402
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	普腦 HWH 338	歷史 FPK 403	創意科技 CYC 334	英文-3EL-3BE1 YKM 403	地理 TMT 403
下午 2:05 -下午 2:35				英文-3EL-3BE2 MCK 402	
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文-3CH-3BE1 WYK 402 中文-3CH-3BE2 SCY 403	英文-3EL-3BE1 YKM 403 英文-3EL-3BE2 MCK 402	視藝 WCK 237	中文-3CH-3BE1 WYK 402 [#] 中文-3CH-3BE2 SCY 403	數學 SSH 403
下午 3:15 -下午 3:45				或 無 牆 [*]	
下午 3:45 -下午 4:15	導修課 ZJF 403	導修課 LHWA 403	導修課 ZJF 403	導修課 ZJF 403	導修課 LHWA 403

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四信 班主任: 鄺順忠 主班房間: 501

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 YTK 501	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	英文 MY 501	企財-4BAF-B1 MYC 503	中文-4CH-4AB1 MTW 502
上午 9:00 -上午 9:30				護憑-4DHC-B1 CMW,LCK 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	中文-4CH-4AB2 YMK 501
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 511 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	體育 LSL P.2	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512
上午 10:15 -上午 10:45	公民 CPL 501	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	公民 CPL 501	地理-4GEO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512
上午 10:45 -上午 11:15					地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	英文 YTK 501
上午 11:55 -下午 12:25	美礎-4COS-B2 FHY,LCK 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501				
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 MY 501	公民 CPL 501	中文-4CH-4AB1 MTW 502	數必-4MA-4AB1 KSC 501
下午 2:05 -下午 2:35	數必-4MA-4AB2 CYW 502		倫宗 LHM 501	中文-4CH-4AB2 YMK 501	數必-4MA-4AB2 CYW 502
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503	數必-4MA-4AB1 KSC 501 數必-4MA-4AB2 CYW 502	英文 YTK 501	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	中文-4CH-4AB1 MTW 502 中文-4CH-4AB2 YMK 501	* 英文 YTK 501 或 無 牆	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
下午 3:45 -下午 4:15	地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435				

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四望 班主任: 羅皓婷 主班房間: 502

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 LHT 502	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 LHT 502	企財-4BAF-B1 MYC 503	中文-4CH-4AB1 MTW 502
上午 9:00 -上午 9:30		數必-4MA-4AB2 CYW 502		護憑-4DHC-B1 CMW,LCK 203, 511	中文-4CH-4AB2 YMK 501
			經濟-4ECO-B1A MYF 501		
			經濟-4ECO-B1B LHWA 512		
			地理-4GEO-B1 CWT 502		
			物理-4PHY-B1 HKM 435		
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	中文-4CH-4AB1 MTW 502	生物-4BIO-B3A WYWA 4310	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	倫宗 LHM 502	企財-4BAF-B1 MYC 503
	中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3B SCM 438	化學-4CHM-B2A CCK 511		護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511
上午 10:15 -上午 10:45	體育 CCC P.2	歷史-4HIS-B3 CSW 511	化學-4CHM-B2B FTC 535	公民 PPY 502	經濟-4ECO-B1A MYF 501
		資通-4ICT-B3 HWH 338	中史-4CHS-B2 CMW 502		經濟-4ECO-B1B LHWA 512
		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503		地理-4GEO-B1 CWT 502
上午 10:45 -上午 11:15		視藝-4VA-B3 WCK 237	數延-4M1-B2 KSC 501		物理-4PHY-B1 HKM 435
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	中文-4CH-4AB1 MTW 502	生物-4BIO-B3A WYWA 4310	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 LHT 502
	化學-4CHM-B2A CCK 438	中文-4CH-4AB2 YMK 501	生物-4BIO-B3B SCM 438	數必-4MA-4AB2 CYW 502	
	化學-4CHM-B2B FTC 535		歷史-4HIS-B3 CSW 511		
	中史-4CHS-B2 CMW 502		資通-4ICT-B3 HWH 338		
上午 11:55 -下午 12:25	美礎-4COS-B2 FHY,LCK 004, 503		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR		
	數延-4M1-B2 KSC 501		視藝-4VA-B3 WCK 237		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 LHT 502	公民 PPY 502	中文-4CH-4AB1 MTW 502	數必-4MA-4AB1 KSC 501
下午 2:05 -下午 2:35	數必-4MA-4AB2 CYW 502			中文-4CH-4AB2 YMK 501	數必-4MA-4AB2 CYW 502
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	數必-4MA-4AB1 KSC 501	英文 LHT 502	生物-4BIO-B3A WYWA 4310
	護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511	化學-4CHM-B2A CCK 438	數必-4MA-4AB2 CYW 502		生物-4BIO-B3B SCM 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501	化學-4CHM-B2B FTC 535	中文-4CH-4AB1 MTW 502	* 英文 LHT 502	歷史-4HIS-B3 CSW 511
	經濟-4ECO-B1B LHWA 512	中史-4CHS-B2 CMW 502	中文-4CH-4AB2 YMK 501		資通-4ICT-B3 HWH 338
	地理-4GEO-B1 CWT 502	美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
下午 3:45 -下午 4:15	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501		或 無 牆	視藝-4VA-B3 WCK 237

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四愛 班主任: 林迪生 主班房間: 503

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 LTSA 503	英文 SHY 503	公民 NMF 503	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW,LCK 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	英文 MY 503
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公民 NMF 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 511	數必 SSH 503	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512
上午 10:15 -上午 10:45	數必 SSH 503	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501		
上午 10:45 -上午 11:15					
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502	中文 LTSA 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338	體育 LSL P.1	數必 SSH 503
上午 11:55 -下午 12:25	美礎-4COS-B2 FHY,LCK 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 SHY 503	數必 SSH 503	中文 LTSA 503	英文 MY 503	中文 LTSA 503
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438	英文 SHY 503	公民 NMF 503	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438
下午 3:15 -下午 3:45	經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512	化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503		* 中文 LTSA 503 或 無 牆	歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
下午 3:45 -下午 4:15	地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501	數必 SSH 503		

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四善 班主任: 黃志昌 主班房間: 511

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 SCY 511	數必 FSM 511	英文 SHY 511	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW,LCK 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	英文 SHY 511
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	英文 SHY 511	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 511 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	體育 CCC P.1 數必 FSM 511	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435
上午 10:15 -上午 10:45		倫宗 LHM 511			
上午 10:45 -上午 11:15	小息				
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,LCK 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	英文 SHY 511	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237	中文 SCY 511	數必 FSM 511
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數必 FSM 511	中文 SCY 511	公民 WCC 511	英文 SHY 511	中文 SCY 511
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033 化學-4CHM-B2A CCK 438 化學-4CHM-B2B FTC 535 中史-4CHS-B2 CMW 502 美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503 數延-4M1-B2 KSC 501	中文 SCY 511 數必 FSM 511	公民 WCC 511 * 公民 WCC 511 或 無 牆 #	生物-4BIO-B3A WYWA 4310 生物-4BIO-B3B SCM 438 歷史-4HIS-B3 CSW 511 資通-4ICT-B3 HWH 338 體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR 視藝-4VA-B3 WCK 237
下午 3:15 -下午 3:45					
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S4-四正 班主任: 陳國榮 主班房間: 512

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 TKC 512	中文 LTSA 512	數必 CKWI 512	企財-4BAF-B1 MYC 503 護憑-4DHC-B1 CMW,LCK 203, 511 經濟-4ECO-B1A MYF 501 經濟-4ECO-B1B LHWA 512 地理-4GEO-B1 CWT 502 物理-4PHY-B1 HKM 435	英文 TKC 512
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	公民 CPL 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	英文 TKC 512	企財-4BAF-B1 MYC 503
上午 10:15 -上午 10:45	數必 CKWI 512	生物-4BIO-B3B SCM 438	化學-4CHM-B2A CCK 511	英文 TKC 512	護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511
		歷史-4HIS-B3 CSW 511	化學-4CHM-B2B FTC 535		經濟-4ECO-B1A MYF 501
上午 10:45 -上午 11:15		資通-4ICT-B3 HWH 338	中史-4CHS-B2 CMW 502	中文 LTSA 512	經濟-4ECO-B1B LHWA 512
		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR	美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503		地理-4GEO-B1 CWT 502
		視藝-4VA-B3 WCK 237	數延-4M1-B2 KSC 501		物理-4PHY-B1 HKM 435
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	英文 TKC 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310	體育 CCC P.2	中文 LTSA 512
上午 11:55 -下午 12:25	化學-4CHM-B2A CCK 438		生物-4BIO-B3B SCM 438		
	化學-4CHM-B2B FTC 535		歷史-4HIS-B3 CSW 511		
	中史-4CHS-B2 CMW 502		資通-4ICT-B3 HWH 338		
	美礎-4COS-B2 FHY,LCK 004, 503		體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR		
	數延-4M1-B2 KSC 501		視藝-4VA-B3 WCK 237		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 LTSA 512	數必 CKWI 512	英文 TKC 512	公民 CPL 512	數必 CKWI 512
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	企財-4BAF-B1 MYC 503	汽車-4AM-B2 LLYU 031,033	公民 CPL 512	倫宗 LHM 512	生物-4BIO-B3A WYWA 4310
下午 3:15 -下午 3:45	護憑-4DHC-B1 CST,LYC 203, 511	化學-4CHM-B2A CCK 438	中文 LTSA 512	數必 CKWI 512	生物-4BIO-B3B SCM 438
	經濟-4ECO-B1A MYF 501	化學-4CHM-B2B FTC 535			歷史-4HIS-B3 CSW 511
	經濟-4ECO-B1B LHWA 512	中史-4CHS-B2 CMW 502			資通-4ICT-B3 HWH 338
下午 3:45 -下午 4:15	地理-4GEO-B1 CWT 502	美礎-4COS-B2 FHY,SWF 004, 503			體憑-4PED-B3 CCC 512,P.1,GR
	物理-4PHY-B1 HKM 435	數延-4M1-B2 KSC 501		或 無 牆	視藝-4VA-B3 WCK 237

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五信 班主任: 歐陽偉邦 主班房間: 537

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30 -上午 9:00	課前集會				
上午 9:00 -上午 9:30	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	體育 WCF P.1	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 412	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	英文-5EL-5A1 YTK 415 英文-5EL-5A2 WHY 537
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	英文-5EL-5A1 YTK 615 英文-5EL-5A2 WHY 537	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	英文-5EL-5A1 YTK 615 英文-5EL-5A2 WHY 537	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 10:15 -上午 10:45	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	倫宗 LHM 537	物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 412	
上午 10:45 -上午 11:15					
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 412	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	英文-5EL-5A1 YTK 515 英文-5EL-5A2 WHY 537	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 312
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文-5EL-5A1 YTK 515 英文-5EL-5A2 WHY 537	中文-5CH-5A1 CYKW 537 中文-5CH-5A2 MTW 312	公民 FPK 537	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35			數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412		
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	公民 FPK 537	公民 FPK 537
下午 3:15 -下午 3:45					數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 503
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五望 班主任: 陳家輝 主班房間: 538

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538	英文 YKM 538	中文 NSF 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538	英文 LSKW 538
上午 9:00 -上午 9:30	數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	英文 LSKW 538		數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513	中文 NSF 538	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537	公民 PPY 538	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	體育 WCF P.2	資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	中文 NSF 538	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334
上午 10:45 -上午 11:15	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515		物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538		視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 LSKW 538	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	英文 LSKW 538	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	中文 NSF 538
上午 11:55 -下午 12:25			倫宗 LHM 538		
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	中文 NSF 538	公民 PPY 538	英文 YKM 538	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338
下午 2:05 -下午 2:35			數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	英文 YKM 538	公民 PPY 538
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538		*	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 503
下午 3:45 -下午 4:15				或 無 牆	#

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五愛 班主任: 馮柏祺 主班房間: 513

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30 -上午 9:00	課前集會				
	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	英文 LHW 513	中文 CSL 513	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	公民 FPK 513
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45 -上午 10:15	小息				
	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	公民 FPK 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	中文 CSL 513	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	中文 CSL 513	資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	公民 FPK 513	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 10:45 -上午 11:15	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515				
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 CSL 513	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 411	英文 LHW 513	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	英文 LHW 513
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 LHW 513	體育 WCF P.1	倫宗 LHM 513	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR
下午 2:05 -下午 2:35			數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 412	經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:35 -下午 2:45 -下午 3:15	小息				
	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	英文 LHW 513	中文 CSL 513
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538		英文 LHW 513 或 無 牆	數必-5MA-5ABC1 AYWP 537 數必-5MA-5ABC2 CKF 538 數必-5MA-5ABC3 YKP 513 數必-5MA-5ABC4 AKW 503
下午 3:45 -下午 4:15					

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五善 班主任: 袁文強 主班房間: 514

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 YMK 514	體育 CCC P.2	英文 CWS 514	公民 CPL 514	數必 AKW 514
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513	公民 CPL 514	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	英文 CWS 514	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	倫宗 LHM 514	物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538		
上午 10:45 -上午 11:15	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515	中文 YMK 514		數必 AKW 514	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必 AKW 514	英文 CWS 514	數必 AKW 514	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	中文 YMK 514
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 CWS 514	數必 AKW 514	中文 YMK 514	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	中文 YMK 514	英文 CWS 514
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538		*	
下午 3:45 -下午 4:15				中文 YMK 514 或 無 牆 #	公民 CPL 514

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五正 班主任: 馬立隆 主班房間: 611

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 MTW 611	公民 CKMI 611	數必 MLL 611	體育 WCF P.1	英文 CWS 611
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513	中文 MTW 611	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	公民 CKMI 611	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514		英文 MY 611	物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	英文 MY 611
上午 10:45 -上午 11:15	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515				英文 CWS 611
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 MY 611	數必 MLL 611	英文 CWS 611	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	數必 MLL 611
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	數必 MLL 611	英文 CWS 611	中文 MTW 611	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35		倫宗 LHM 611			
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	數必 MLL 611	中文 MTW 611
下午 3:15 -下午 3:45	中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538		*	
下午 3:45 -下午 4:15				中文 MTW 611 或 無 牆	公民 CKMI 611

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S5-五光 班主任: 梁嘉駿 主班房間: 612

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	中文 LKC 612	公民 CPL 612	數必 YKP 612	體育 WCF P.2	英文 YKM 612
上午 9:00 -上午 9:30					
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513	倫宗 LHM 612	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補中文-B1 LHMI 538	英文 YKM 612	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 513
上午 10:15 -上午 10:45	經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514	英文 YKM 612			
上午 10:45 -上午 11:15	歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補英文-B3 TKC 515			數必 YKP 612	
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	數必 YKP 612	中文 LKC 612	英文 YKM 612	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 513	數必 YKP 612
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	英文 YKM 612	數必 YKP 612	中文 LKC 612	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CMW,LCK 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補中文-B3 LHMI 515	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補英文-B1 TKC 538
下午 2:05 -下午 2:35					
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	生物-5BIO-B2 SCM 4310 化學-5CHM-B2A LYC 535 化學-5CHM-B2B CCK 438 中史-5CHS-B2 CMW 514 資通-5ICT-B2 CYC 334 視藝-5VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 513	企財-5BAF-B1 MYC 513 生物-5BIO-B1 WYWA 4310 地理-5GEO-B1 CWT 537 資通-5ICT-B1 HWH 338 體憑-5PED-B1 CCC 612,P.1,GR 物理-5PHY-B1 HKM 435 選補數學-B1 YPL 538	汽車-5AM-B3 LLYU 031,033 生物-5BIO-B3 WYWA 4310 護憑-5DHC-B3 CST,LYC 203, 513 經濟-5ECO-B3A MYF 538 經濟-5ECO-B3B LHWA 514 歷史-5HIS-B3 CSW 611 數延-5M1-B3 AYWP 537 選補數學-B3 YPL 515	中文 LKC 612	公民 CPL 612
下午 3:15 -下午 3:45				公民 CPL 612	中文 LKC 612
下午 3:45 -下午 4:15					或 無 牆

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六信 班主任: 方子聰 主班房間: 614

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	英文 LSKW 614	數必 CKF 614	中文 WYK 614	英文 LSKW 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033
上午 9:00 -上午 9:30					綜合技能-6CAS-B3 YSH 201
					化學-6CHM-B3 FTC 535
					經濟-6ECO-B3 LHWA 614
					資通-6ICT-B3 LYH 014
					選補中文-B3 LHMI 613
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	企財-6BAF-B1 MYC 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	生物-6BIO-B2 YNM 438	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	數必 CKF 614
	生物-6BIO-B1 YNM 438	綜合技能-6CAS-B3 FPK,TKYI 5310	中史-6CHS-B2 NMF 415	綜合技能-6CAS-B3 YPL 613	
上午 10:15 -上午 10:45	地理-6GEO-B1 CWT 016	化學-6CHM-B3 FTC 535	經濟-6ECO-B2 MYF 613	化學-6CHM-B3 FTC 535	
	物理-6PHY-B1 HKM 435	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	資通-6ICT-B2 CYC 334	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	
上午 10:45 -上午 11:15	旅待-6THS-B1 WCC 613	資通-6ICT-B3 LYH 014	數延-6M1-B2 CKF 615	資通-6ICT-B3 LYH 014	倫宗 LHM 614
	選補數學-B1 YPL 011	選補英文-B3 TKC 613	視藝-6VA-B2 LTK 237	選補數學-B3 YPL 613	
			選補數學-B2 YPL 614		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 WYK 614	英文 LSKW 614	數必 CKF 614	中文 WYK 614	企財-6BAF-B1 MYC 614
上午 11:55 -下午 12:25					生物-6BIO-B1 YNM 4310
					地理-6GEO-B1 CWT 016
					物理-6PHY-B1 HKM 435
					旅待-6THS-B1 WCC 613
					選補中文-B1 LHMI 011
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310	中文 WYK 614	英文 LSKW 614	體育 CCC P.2	公民 NMF 614
	中史-6CHS-B2 NMF 415				
	經濟-6ECO-B2 MYF 613				
下午 2:05 -下午 2:35	資通-6ICT-B2 CYC 334				
	數延-6M1-B2 CKF 615				
	視藝-6VA-B2 LTK 237				
	選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	公民 NMF 614	生物-6BIO-B2 YNM 016	企財-6BAF-B1 MYC 614	數必 CKF 614	英文 LSKW 614
		中史-6CHS-B2 NMF 415	生物-6BIO-B1 YNM 438		
		經濟-6ECO-B2 MYF 613	地理-6GEO-B1 CWT 016		
下午 3:15 -下午 3:45	數必 CKF 614	資通-6ICT-B2 CYC 334	物理-6PHY-B1 HKM 435	公民 NMF 614 或 無 牆	
		數延-6M1-B2 CKF 615	旅待-6THS-B1 WCC 613		
下午 3:45 -下午 4:15		視藝-6VA-B2 LTK 237	選補英文-B1 TKC 011		中文 WYK 614
		選補中文-B2 LHMI 614			

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六望 班主任: 陳玉群 主班房間: 613

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	數必 KSC 613	中文 CYKW 613	英文 LHW 613	公民 FPK 613	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033
上午 9:00 -上午 9:30					綜合技能-6CAS-B3 YSH 201
					化學-6CHM-B3 FTC 535
					經濟-6ECO-B3 LHWA 614
					資通-6ICT-B3 LYH 014
					選補中文-B3 LHMI 613
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	企財-6BAF-B1 MYC 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	生物-6BIO-B2 YNM 438	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	英文 LHW 613
	生物-6BIO-B1 YNM 438	綜合技能-6CAS-B3 FPK,TKYI 5310	中史-6CHS-B2 NMF 415	綜合技能-6CAS-B3 YPL 613	
	地理-6GEO-B1 CWT 016	化學-6CHM-B3 FTC 535	經濟-6ECO-B2 MYF 613	化學-6CHM-B3 FTC 535	
上午 10:15 -上午 10:45	物理-6PHY-B1 HKM 435	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	資通-6ICT-B2 CYC 334	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	
	旅待-6THS-B1 WCC 613	資通-6ICT-B3 LYH 014	數延-6M1-B2 CKF 615	資通-6ICT-B3 LYH 014	
上午 10:45 -上午 11:15	選補數學-B1 YPL 011	選補英文-B3 TKC 613	視藝-6VA-B2 LTK 237	選補數學-B3 YPL 613	公民 FPK 613
			選補數學-B2 YPL 614		
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	英文 LHW 613	數必 KSC 613	中文 CYKW 613	英文 LHW 613	企財-6BAF-B1 MYC 614
					生物-6BIO-B1 YNM 4310
					地理-6GEO-B1 CWT 016
上午 11:55 -下午 12:25					物理-6PHY-B1 HKM 435
					旅待-6THS-B1 WCC 613
					選補中文-B1 LHMI 011
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310	英文 LHW 613	數必 KSC 613	體育 WCF P.1	中文 CYKW 613
	中史-6CHS-B2 NMF 415				
	經濟-6ECO-B2 MYF 613				
	資通-6ICT-B2 CYC 334				
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615				
	視藝-6VA-B2 LTK 237				
	選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	中文 CYKW 613	生物-6BIO-B2 YNM 016	企財-6BAF-B1 MYC 614	數必 KSC 613	倫宗 LHM 613
		中史-6CHS-B2 NMF 415	生物-6BIO-B1 YNM 438		
		經濟-6ECO-B2 MYF 613	地理-6GEO-B1 CWT 016		
下午 3:15 -下午 3:45		資通-6ICT-B2 CYC 334	物理-6PHY-B1 HKM 435	* 中文 CYKW 613 或 無 牆 #	數必 KSC 613
		數延-6M1-B2 CKF 615	旅待-6THS-B1 WCC 613		
下午 3:45 -下午 4:15	公民 FPK 613	視藝-6VA-B2 LTK 237	選補英文-B1 TKC 011		
		選補中文-B2 LHMI 614			

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六愛 班主任: 容達君 主班房間: 011

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	體育 CCC P.2	數必 SSH 011	英文 YTK 011	公民 NMF 011	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033
上午 9:00 -上午 9:30					綜合技能-6CAS-B3 YSH 201
					化學-6CHM-B3 FTC 535
					經濟-6ECO-B3 LHWA 614
					資通-6ICT-B3 LYH 014
					選補中文-B3 LHMI 613
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	企財-6BAF-B1 MYC 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	生物-6BIO-B2 YNM 438	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033	數必 SSH 011
	生物-6BIO-B1 YNM 438	綜合技能-6CAS-B3 FPK,TKYI 5310	中史-6CHS-B2 NMF 415	綜合技能-6CAS-B3 YPL 613	
上午 10:15 -上午 10:45	地理-6GEO-B1 CWT 016	化學-6CHM-B3 FTC 535	經濟-6ECO-B2 MYF 613	化學-6CHM-B3 FTC 535	
	物理-6PHY-B1 HKM 435	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	資通-6ICT-B2 CYC 334	經濟-6ECO-B3 LHWA 614	
上午 10:45 -上午 11:15	旅待-6THS-B1 WCC 613	資通-6ICT-B3 LYH 014	數延-6M1-B2 CKF 615	資通-6ICT-B3 LYH 014	公民 NMF 011
	選補數學-B1 YPL 011	選補英文-B3 TKC 613	視藝-6VA-B2 LTK 237	選補數學-B3 YPL 613	
		選補數學-B2 YPL 614			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 NSF 011	英文 YTK 011	中文 NSF 011	數必 SSH 011	企財-6BAF-B1 MYC 614
上午 11:55 -下午 12:25					生物-6BIO-B1 YNM 4310
					地理-6GEO-B1 CWT 016
					物理-6PHY-B1 HKM 435
					旅待-6THS-B1 WCC 613
					選補中文-B1 LHMI 011
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310	公民 NMF 011	數必 SSH 011	英文 YTK 011	中文 NSF 011
	中史-6CHS-B2 NMF 415				
下午 2:05 -下午 2:35	經濟-6ECO-B2 MYF 613	中文 NSF 011			
	資通-6ICT-B2 CYC 334				
	數延-6M1-B2 CKF 615				
	視藝-6VA-B2 LTK 237				
	選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數必 SSH 011	生物-6BIO-B2 YNM 016	企財-6BAF-B1 MYC 614	中文 NSF 011	英文 YTK 011
		中史-6CHS-B2 NMF 415	生物-6BIO-B1 YNM 438		
下午 3:15 -下午 3:45	英文 YTK 011	經濟-6ECO-B2 MYF 613	地理-6GEO-B1 CWT 016	* 中文 NSF 011 或 無 牆	
		資通-6ICT-B2 CYC 334	物理-6PHY-B1 HKM 435		
下午 3:45 -下午 4:15		數延-6M1-B2 CKF 615	旅待-6THS-B1 WCC 613		倫宗 LHM 011
		視藝-6VA-B2 LTK 237	選補英文-B1 TKC 011		
		選補中文-B2 LHMI 614			

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。

明愛元朗陳震夏中學

2025-2026 年度 上課時間表（下學期）

2026 年 1 月 20 日起適用

時間表: S6-六善 班主任: 李德康 主班房間: 016

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 8:05 -上午 8:30	課前集會				
上午 8:30 -上午 9:00	體育 WCF P.1	中文 LTH 016	數必 FHY 016	英文 PYK 016	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033
上午 9:00 -上午 9:30					綜合技能-6CAS-B3 YSH 201 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補中文-B3 LHMI 613
上午 9:30 -上午 9:45	小息				
上午 9:45 -上午 10:15	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 FPK,TKYI 5310 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614	生物-6BIO-B2 YNM 438 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補數學-B2 YPL 614	汽車-6AM-B3 LLYU 031,033 綜合技能-6CAS-B3 YPL 613 化學-6CHM-B3 FTC 535 經濟-6ECO-B3 LHWA 614 資通-6ICT-B3 LYH 014 選補數學-B3 YPL 613	倫宗 LHM 016
上午 10:15 -上午 10:45	物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613				數必 FHY 016
上午 10:45 -上午 11:15	選補數學-B1 YPL 011	資通-6ICT-B3 LYH 014 選補英文-B3 TKC 613			
上午 11:15 -上午 11:25	小息				
上午 11:25 -上午 11:55	中文 LTH 016	數必 FHY 016	英文 PYK 016	公民 FPK 016	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 4310 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補中文-B1 LHMI 011
上午 11:55 -下午 12:25					
下午 12:25 -下午 1:35	午膳				
下午 1:35 -下午 2:05	生物-6BIO-B2 YNM 4310 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613 資通-6ICT-B2 CYC 334	英文 PYK 016	中文 LTH 016	數必 FHY 016	公民 FPK 016
下午 2:05 -下午 2:35	數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補英文-B2 TKC 614				
下午 2:35 -下午 2:45	小息				
下午 2:45 -下午 3:15	數必 FHY 016	生物-6BIO-B2 YNM 016 中史-6CHS-B2 NMF 415 經濟-6ECO-B2 MYF 613	企財-6BAF-B1 MYC 614 生物-6BIO-B1 YNM 438 地理-6GEO-B1 CWT 016 物理-6PHY-B1 HKM 435 旅待-6THS-B1 WCC 613 選補英文-B1 TKC 011	中文 LTH 016	英文 PYK 016
下午 3:15 -下午 3:45	英文 PYK 016	資通-6ICT-B2 CYC 334 數延-6M1-B2 CKF 615 視藝-6VA-B2 LTK 237 選補中文-B2 LHMI 614		* 中文 LTH 016 或 無 牆 #	
下午 3:45 -下午 4:15					中文 LTH 016

* 只適用於初中無牆週次。 # 只適用於高中無牆週次。