

明愛元朗陳震夏中學
家長教師會第二號通函

「震夏春節」養生中醫講座暨新春聚餐

敬啟者：

新春將至，為促進家長身心平衡，加強家校聯誼，本校家長教師會誠意舉辦「震夏春節」養生中醫講座暨新春聚餐。活動包括專業中醫養生講座，幫助家長調理身心及舒緩壓力，以更好的狀態陪伴子女成長。講座後設有新春中菜聚餐，讓各家長與老師交流互動。活動詳情如下：

活動名稱：「震夏春節」養生中醫講座暨新春聚餐

目標：透過養生知識分享，學習管理壓力與情緒，提升家庭生活品質。

對象：家長、學生及其直系親屬(每個家庭上限4位)

講者：註冊中醫師

日期：2026年3月13日(星期五)

時間：講座-下午5時至6時 新春聚餐-下午6時15分至7時45分

地點：學校禮堂

費用：中醫講座免費、聚餐每位港幣30元，大小同價(三歲以下小童免費)

報名及繳費方法：簽覆電子通告報名，而費用將從學生的eClass賬戶中扣除。

備註：活動名額有限，請踴躍報名，並於2026年2月12日(星期四)或以前簽覆電子回條。如有查詢，歡迎致電2475 5432與莫沃枝老師聯絡。

此致

貴家長



明愛元朗陳震夏中學
家長教師會主席
方景華 謹啟

二零二六年二月六日

【回 條】

____班____號

敬覆者：領悉 貴會「震夏春節」養生中醫講座暨新春聚餐之通函。

- 本人 ☐ 參加講座及新春聚餐。出席人數：____人，費用____。
- ☐ 只參加免費養生中醫講座(下午5時至6時)。出席人數：____人
- ☐ 只參加新春聚餐(下午6時15分至7時45分)。出席人數：____人，費用____。
- ☐ 無暇參加「震夏春節」養生中醫講座暨新春聚餐活動。 (請✓選)

此覆

明愛元朗陳震夏中學家長教師會

學生姓名：_____

家長姓名：_____

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年二月____日

[MYC]