

**明愛元朗陳震夏中學**  
**2025-2026 年度家長通函第二七一號**  
**中一級「正向教育家長會」**

敬啟者：

養兒一百歲，長憂九十九。父母總盼望孩子健康成長。然而，面對各種挑戰和壓力，孩子總有無力的時候。有時，家長也會為此身心俱疲。為建立同學積極正向的人生觀，本校自十月份開始，已安排中一級同學參與一系列的正向教育活動，教導他們學會感恩，明白自己，理解他人，惜緣惜福。

為深化教育成果，我校希望家長能掌握正向親子溝通之法，以維繫家庭的和諧溝通。因此，本校將舉辦家長會，並邀請正向心理學講師分享，講授如何建立正向健康的親子關係。屆時將有親子活動時間，在導師帶領下，閣下能與孩子真誠溝通，並將獲派發 貴子弟的個人成長檔案。內容如下：

日期	時間	地點	活動內容
5月9日(六)	上午9時15分至11時30分	禮堂	家長方面： ➢ 講座：如何與孩子正面溝通 ➢ 親子時間：聽聽少年心底話 ➢ 派發 貴子弟的「個人成長檔案」 ➢ 講解時下子女的心態
		各班主室	學生方面： ➢ 於各班主室參與正向教育培訓。 ➢ 學生須穿著整齊 <b>校服</b> 回校參與活動。

基於正向教育已被納入中一級常規課程內，所有同學必須出按時出席以上活動，若無故缺席，將按校規處理。

最後，本校誠意邀請家長抽空出席5月9日(六)之中一級「正向教育家長會」，以了解 貴子弟的內心世界與成長變化，並藉此表達對子女的關愛。請於 **4月17日(星期五)前**填妥回條，如有查詢，請致電2475 5432 與吳善揮老師聯絡。

此致  
貴家長



校長 **歐陽麗瑛** 謹啟

二零二六年四月十五日

【回 條】

\_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號

敬覆者：領悉 貴校四月十五日家長通函第二七一號中一級「正向教育家長會」，本人：

- 知悉子女須回校參與以上的正向教育家長會，並將督促他們認真參與其中。另外，本人將出席5月9日(星期六)之家長會，人數為 \_\_\_\_\_ 人(學生不計算在內)。
- 知悉子女須回校參與以上的正向教育家長會，並將督促他們認真參與其中。另外，本人無暇出席5月9日(星期六)之家長會。

此覆  
明愛元朗陳震夏中學

家長簽署： \_\_\_\_\_  
家長姓名： \_\_\_\_\_  
學生姓名： \_\_\_\_\_  
聯絡電話： \_\_\_\_\_

二零二六年四月 \_\_\_\_\_ 日

[NSF]

(請在加上號)