

明愛元朗陳震夏中學
2025-2026 度致家長函第三四一號
品格進階課程

敬啟者：

為協助過去一學年在考勤或操行方面未達升級標準的同學改善表現，學校將於暑假期間舉辦品格進階課程。同學必須按時出席，並通過課程的評核，以爭取升班機會。

貴子弟 (中 班) 於考勤 / 操行方面未如理想，須參加上述課程，課程安排如下：
課程前簡介會：6月16日(二)，下午12時30分，本校小禮堂

日期：7月13日(一)至7月17日(五)

時間：上午8時正至下午5時正

地點：本校

費用：全免

課程內容簡介：課程由本校訓導老師、懲教署及外聘機構合作，透過校內步操訓練、反思學習及社區活動，改善同學自律守規的意識，並為自己訂立正向的成長目標。

評核標準：校方會因應學生的考勤、校服儀容、學習態度、行為表現及課程導師之意見等作為 准予試升的評分準則。如有違規行為，將依據校規作懲處。

備註：
1. 個別同學將被安排參加懲教署舉辦之「懲教先鋒計劃」活動，通告將於稍後發放。
2. 學生須依課程前簡介會指示，預備適當物品出席課程，如飲用水及文具等。
3. 學生須穿著整齊夏季體育服按時出席活動。
4. 課程完結後約一星期內，校方會通知家長評核結果。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於六月十五日(一)或之前交回蕭頌文老師。如有查詢，請致電 2475 5432 聯絡蕭頌文老師。

此致
貴家長



校長  謹啟

二零二六年六月十一日

【回 條】

_____班_____號

敬覆者：領悉 貴校六月十一日家長通告第三四一號，敝子弟之考勤 / 操行表現未如理想，須出席於7月13日至17日舉行之品格進階課程。

此覆
明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____
家長簽署：_____
家長姓名：_____
聯絡電話：_____

二零二六年六月_____日

[SCM]

明愛元朗陳震夏中學
2025-2026 品格進階課程
課程守則

附件 1

- 準時出席每日活動，不得遲到、早退或無故缺席。
- 如因身體抱恙未能出席，須於上午 07:50 或之前由監護人致電回校請假，並且必須於病假後一天呈交醫療證明。
- 任何時間必須穿著整齊夏季運動服。
- 遵守學生手冊所列儀容服飾規格。
- 自行帶備文具，包括原子筆及塗改帶回校。
- 自行帶備水樽。
- 集合時間前把手提電話鎖進電話櫃，課程其間不得使用任何電子器材。
- 以禮待人，嚴禁說粗言穢語。
- 反思課節期間不得交談、伏在桌上、睡覺。
- 聽從導師及老師指示，注意於步操課節的行為動作。
- 校外活動其間注意言行，禮貌守規，維護社區環境整潔。
- 任何違規行為皆會記錄在案，按校規懲處，並影響品格進階課程最終評分。

明愛元朗陳震夏中學
2025-2026 品格進階課程

附件 2

活動時間表

	13/7 (一)	14/7 (二)	15/7 (三)	16/7 (四)	17/7 (五)	
08:00-08:15	點名、檢查服飾儀容	點名、檢查服飾儀容				
08:15-09:00	步操	活動組別 A 活動： 思囚之路 集合時間： 07:15 AM 出發時間： 07:30 AM	活動組別 B 活動： 面晤在囚人士 出發時間： 08:15 AM	活動組別 C 活動： 面晤在囚人士 出發時間： 08:45 AM	08:15-09:00	步操
09:00-09:15	小息				09:00-09:15	小息
09:15-10:00	步操				09:15-10:00	步操
10:00-10:15	小息				10:00-10:15	小息
10:15-11:30	開課禮 及 反思				10:15-10:45	活動分享 及 反思
11:30-11:45	小息				10:45-11:30	
11:45-13:15	校園維護 及 反思				11:30-12:00	泳灘清潔準備
13:15-14:15	午膳				12:00-13:00	午膳
14:15-14:30	點名、檢查服飾儀容				13:00-13:15	點名、檢查服飾儀容
14:30-15:15	活動組別 A-C 來年規劃 活動準備	活動組別 A 來年規劃 活動反思	活動組別 B 來年規劃 活動反思	活動組別 C 來年規劃 活動反思	13:15-16:30	泳灘清潔 地點：下白泥 (旅遊巴接送往返)
15:15-16:15	摺紙鶴					
16:15-16:30	小息					
16:30-17:00	體能訓練					