

明愛元朗陳震夏中學
2026-2027 年度家長通函第三十五號

躲避盤校隊訓練

敬啟者：

貴子弟 (中 級) 已獲接納參與躲避盤校隊訓練，並於指定時間出席躲避盤練習，成績優異者將代表學校出席校際比賽。校隊訓練時間臚列如下：

訓練日期		訓練時間
2026 年 9 月	30 日	下午 4 時 30 分至下午 6 時正
2026 年 10 月	7、14、21、28 日	
2026 年 11 月	4、11、18、25 日	
2026 年 12 月	2、9、16 日	
2027 年 1 月	20、27 日	
2027 年 2 月	17 日	
2027 年 3 月	3、17 日	
2027 年 4 月	7、14、21、28 日	
2027 年 5 月	5、12、19、26 日	

地點：本校操場

費用：全免

負責老師：曾敏德老師、楊雅文老師、梁皓然老師

備註：1. 同學須穿著整齊運動服出席練習。

2. 查詢請電 24755432 與曾敏德老師聯絡。

* 如遇惡劣天氣，請參閱學生手冊第 179 頁之有關安排。

謹請簽覆下附回條，並著 貴子弟於 **9 月 18 日 (星期五)** 交曾敏德老師。

此致
貴家長



校長

歐陽麗萍

謹啟

二零二六年九月十一日

【回 條】

_____ 班 _____ 號

敬覆者：領悉 貴校九月十一日家長通函第三十五號「躲避盤校隊訓練」。

本人 ☐ 同意敝子弟於上述所編定之日期及時間出席躲避盤校隊練習。

☐ 不同意敝子弟出席躲避盤校隊練習。

此覆

明愛元朗陳震夏中學

學生姓名：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零二六年 月 日

[TMT]